

Formation massage africain

PROGRAMME DETAILLE

PRESENTATION

Apprentissage du protocole spécifique pour le **massage africain**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique.

PUBLIC ET ACCESSIBILITE

- Professionnels de l'esthétique, du spa, du bien-être, du médical et paramédical souhaitant acquérir des compétences complémentaires à son activité. Porteurs et créateurs d'entreprises aux massages relaxants
- **Accessibilité handicap** : nous contacter pour étude personnalisée

PRE-REQUIS

Occuper un poste ou en chercher un dans un institut d'esthétique ou de spas, dans une structure médicale, ou avoir un projet d'installation en pratique de massages relaxants

OBJECTIFS

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné pour de la détente physique et mental.

- Accueillir et conseiller le client sur le massage relaxant ayurvédique en fonction de ses besoins
- Pratiquer un massage relaxant ayurvédique
- Adopter des postures équilibrées et non épuisantes
- Savoir installer un poste de travail efficacement en respectant les règles de sécurité et d'hygiène
- Adapter le rythme et la pression aux besoins du massé

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est de 10% de théorie et 90% de pratique. La technique est montrée par la formatrice en petite séquence, zone par zone pour un meilleur apprentissage et mémorisation. Puis les apprenants reproduiront chaque technique sous la supervision de la formatrice qui corrigera techniques, postures...

MOYEN PEDAGOGIQUE

Des protocoles détaillés sont remis à chaque apprenant comprenant l'apport théorique et pratique. Des planches sont affichées dans l'espace formation. La lecture d'ouvrages est fortement conseillée.

Suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signé par l'apprenant et la formatrice
- Attestation de fin de formation : en application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation
- Le stagiaire doit travailler sa pratique en réalisant 10 massages au minimum sur des modèles inconnus
- Evaluation pour chaque technique via de la mise en pratique



PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des participants
- Présentation du massage africain (origine, bienfaits, contre-indication, accueil client...)
- Présentation de l'installation du poste de travail et de l'équipement
- Apprentissage des postures
- Echauffement
- Démonstration zone par zone par la formatrice : explication des différentes techniques sur la face postérieure et antérieure (prise et fin de contact, pétrissage, friction...)
- Apprentissage du massage par l'apprenant sur les différentes zones
- Questions/réponses

Jour 2

- Questions, réponses
- Echauffement
- Préparation du poste de travail
- Apprentissage du massage africain par l'apprenant sur les différentes zones
- Evaluation sur un massage complet de 1h entre les apprenants sous la supervision de la formatrice
- Débriefing et questions/réponses

INSCRIPTION

La procédure d'inscription est la suivante :

- Un entretien est réalisé par téléphone afin de connaître votre projet, vos besoins et présentation du programme, objectifs, déroulé de la formation...
- Inscription en renvoyant la fiche d'inscription et le contrat
- Versement d'un acompte de 30% du montant total de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'une certification (*n'a pas valeur de diplôme d'État*)

Le nombre de stagiaires est de maximum 8.

DELAI D'ACCES

Le délai d'accès : l'apprenant pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription et au plus tard 1 jour avant la formation, selon les places restantes.

LIEU DE FORMATION

93 Chemin de la Guichardière 49125 Briollay (12min A11 Angers)

DUREE ET HORAIRES

- 2 jours, soit 14h
- 9h-12h30 et 13h30-17h

DATES DE LA/LES FORMATION(S)

Voir la fiche d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

TARIFS

- Particulier : 450€
- Prise en charge à partir de 550€ (nous consulter pour plus de précisions)
- Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription, le solde est à régler le premier de la formation.



FORMATRICE

Réveillard Céline, formatrice en massages bien-être certifiée

Contact : contact.czen49@gmail.com ou 07.82.14.76.82

CHIFFRES CLES

97% de réussite à la certification en 2021

98% d'assiduité en 2021

4,9/5 de satisfaction sur Google

Massage bio et formation.

Hypnose. Yoga du rire

Site Web

Itinéraire

♥ Enregistré

Appeler

4,9 ★★★★★ 43 avis Google



Réveillard Céline C Zen 49 - 07.82.14.76.82 www.czen49.fr – contact @czen49.fr

N°Siret 80759318100025 – APE 9604Z Enregistré sous le numéro 52490342149 auprès du Préfet de Région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. Article L.6352-12 du code du travail.

Mise à jour : 11.07.2022